

# Дороги, які ми обираємо

*(1 грудня – Всесвітній день боротьби зі СНІДом)*

Всесвітній день боротьби зі СНІДом вперше відзначався 1 грудня 1988 року з ініціативи Всесвітньої організації охорони здоров'я, після того, як на зустрічі міністрів охорони здоров'я всіх країн прозвучав заклик до соціальної терпимості і розширення обміну інформацією щодо ВІЛ/СНІД.

Із того часу Всесвітній день боротьби зі СНІДом відзначається щорічно. Головна його мета – звернути увагу суспільства на цю проблему.

Символом солідарності з ВІЛ-позитивними та хворими на СНІД є червона стрічка, яку почали використовувати з весни 1991 року. Ця ідея належала американському художнику з нетрадиційною орієнтацією Франку Муру.



У цей день, 1 грудня, поширюється інформація про СНІД, про те, яку загрозу існуванню людства несе глобальна епідемія «чуми ХХ-го», а сьогодні вже і «ХХІ-го століття».

Поширення епідемії ВІЛ-інфекції продовжує залишатися об'єктивною загрозою національного масштабу та негативно впливати на репродуктивний потенціал населення багатьох країн світу, в тому числі й України.

За більш ніж 30-річну історію хвороби ВІЛ уразив понад 55 млн осіб. Досі ми залишаємося лідерами в Європі за темпами розповсюдження ВІЛ-інфекції. За оцінками експертів майже 1 % населення України інфіковано ВІЛ.

Головним інструментом профілактики є всебічні знання про хворобу. Таким чином, з'являється можливість захистити себе, зменшити шкоду від ВІЛ і наркотиків для особистості та суспільства.

**СНІД** — синдром набутого імунodefіциту – це остання стадія інфекційної хвороби, що має назву **ВІЛ-інфекція**.

Вірус імунodefіциту людини (**ВІЛ**) – ретровірус, який інфікує клітини імунної системи та руйнує або послаблює їх функцію.

Збудником хвороби є вірус імунodefіциту людини (скорочено ВІЛ), що вражає клітини крові, які забезпечують гомеостаз організму людини і захищають його від інфекційних захворювань, розвитку злоякісних пухлин та інших уражень. Унаслідок дії ВІЛ відбувається глибоке ушкодження імунної системи, і людина стає беззахисною перед збудниками різних інфекцій.

Хвороба розвивається повільно, протягом 8-12 років і закінчується клінічною картиною, яку назвали СНІДом.

Людина, що живе з ВІЛ, може почуватись добре впродовж багатьох років і навіть не знати, що вона інфікована. Виявити ВІЛ в організмі можна приблизно через 25 днів після зараження за допомогою спеціального аналізу крові, що виявляє антитіла до вірусу.

СНІД (синдром набутого імунodefіциту) – остання стадія ВІЛ-інфекції. Уповільнити цей процес можуть лише антиретровірусні препарати.

До цього часу СНІД залишається невиліковною хворобою.

## Статистика...



Щоденно ВІЛ-інфікованих більше на 6 000 людей, що дає змогу говорити про пандемію СНІДу.



Сьогодні число ВІЛ-інфікованих у світі перевищує 30 млн., а померло від цієї хвороби - 6 млн. людей!

Щодня у світі від ВІЛ/СНІДу вмирають 8 тис. хворих, 75% з них - молоді люди до 30 років.



На Івано-Франківщині на кінець вересня 2018 року під диспансерним наглядом перебували 1114 ВІЛ-інфікованих осіб, з них 437 хворих на СНІД.

Чоловіків, хворих на СНІД, у 2,4 рази більше, ніж жінок.

У 2018 р. на Прикарпатті від СНІДу померли 23 людини.



## ВІЛ не передається:

- при рукостисканні чи обіймах
- при поцілунку/через слюну
- через піт або сльози
- при кашлі або чханні
- при користуванні спільним посудом
- через постільну білизну
- при спільному користуванні ванною, туалетом, чи басейном
- через тварин і укуси комах



### Список літератури

1. Бабушак А. ВІЛ/СНІД – міфи і реальність / Андрій Бабушак // Вільний голос. – 2015. – 29 січ. – С.7.
2. Бабушак А. У Коломиї СНІД набирає обертів: [до Міжнародного дня боротьби зі СНІДом] / Андрій Бабушак // Коломийська правда. – 2015. – 27 лист. – С. 2.
3. Бузенко С.А. Вплив наркотиків на організм підлітка: [міні – лекція для учнів] / С.А.Бузенко // Позакласний час. – 2013. – № 9 –10. – С. 108 – 109.
4. Гревнева С.В. Переможемо СНІД разом: [міфи і факти про ВІЛ / СНІД; пам’ятка безпеки] / С.В.Гревнева // Позакласний час. – 2015. – № 11. – С. 28 – 29.
5. Доскалова О.С. Засідання круглого столу: «Ми – за здоровий спосіб життя»: [шкідливі звички – куріння, алкоголізм, наркоманія] / О.С.Доскалова // Позакласний час. – 2016. – №11. – С.38 – 39.
6. Киндибовська Т.А. Майбутнє – без СНІДУ: [година спілкування] / Т.А. Киндибовська // Позакласний час. – 2013. – № 21 – 22. – С. 52 – 53.
7. Наркологія [Текст]: психічні та поведінкові розлади, спричинені зловживанням психоактивними речовинами / за ред .О.К. Напрєєнка – Київ: Здоров’я, 2011. – 208 с.
8. Про ВІЛ/СНІД : вкотре і відверто: [що, як, чому] // Позакласний час. – 2011. – №11. – С.55-57.
9. Славик О.І. Зупинимо СНІД разом: [звідки взявся ВІЛ; права ВІЛ- інфікованих; тест «Що ви знаєте про СНІД»] / О. І. Славик // Позакласний час. – 2012. – № 21 – 22. – С. 25 – 30.
10. Халіман В. Біда від нудьги і неробства: [ранні ознаки вживання наркотичних речовин] / Вікторія Халіман // Голос України. – 2014. – 18 груд. – С.12.
11. Що ми знаємо про СНІД? : [інформаційний матеріал] // Позакласний час. – 2017. – №11. – С.25– 34.
12. Юнак В.Ю. Наркоманія – дорога в безодню [Текст] / В.Ю. Юнак. – Київ: Здоров’я, 2001. – 160 с.

Підготувала Руслана Ониськів  
провідний бібліограф